

DERMATITE ATOPIQUE

CINQ QUESTIONS À POSER POUR RENFORCER L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS AU QUOTIDIEN.

1. Comment cela se passe-t-il avec votre dermatite atopique ?

Poser une question ouverte donne au patient la possibilité d'exprimer ce qu'il vit. La prise en compte de ce vécu fait partie des attentes des patients atteints de dermatite atopique (DA) ⁽¹⁾. Par ailleurs, bien que subjectif, l'impact sur la qualité de vie du patient est un critère important pour évaluer la sévérité de la DA et également les bénéfices du traitement mis en place ⁽²⁾.

2. Le prurit vous gêne-t-il dans votre quotidien ?

Le prurit dans la DA est chronique, quotidien et intense ⁽³⁾. Les pics d'intensité du prurit sont souvent nocturnes, d'où son impact sur la qualité du sommeil ⁽³⁾.

Pour les patients, il constitue souvent le symptôme le plus pénible. C'est un des principaux signes d'activité de la DA et une des cibles du traitement ⁽⁴⁾.

3. Comment cela se passe-t-il avec votre routine de soin et vos traitements ?

La DA est une maladie dont le traitement s'inscrit dans la durée ⁽⁵⁾. Il s'appuie sur deux axes : réduire l'inflammation et restaurer la barrière cutanée ; il est important que le patient puisse le comprendre et l'intègre dans son quotidien ⁽⁶⁾.

Comme dans toute pathologie chronique, le respect et l'adhésion au traitement sont clés.

4. Souffrez-vous de symptômes respiratoires, rhinopharyngés ou ophtalmiques ?

Le terme d'atopie regroupe sous un même vocable différentes maladies chroniques : la DA, l'asthme, les rhino-conjonctivites et les allergies alimentaires ⁽⁵⁾. Ces autres manifestations atopiques peuvent s'associer à la DA ou apparaître au cours de la vie du patient ⁽⁶⁾. Il est pertinent de les rechercher ⁽⁴⁾.

5. Avez-vous consulté un dermatologue récemment ?

Une collaboration entre le médecin généraliste, le dermatologue et le pharmacien est importante pour bien prendre en charge les patients atteints de DA ⁽⁴⁾. Pour ces patients, une visite chez le dermatologue, au moins une fois par an, s'impose ⁽⁴⁾.

RÉFÉRENCES

1. Nicogossian J, Héas S, Noël M, Misery L, Barbarot S, Martin-Juchat F. Les questions que le patient atteint de dermatite atopique modérée à sévère aimerait qu'on lui pose : données d'une étude anthropologique qualitative. *Annales de Dermatologie et de Vénérologie* – FMC. 2021;1(1):A359.

2. Boguniewicz M, Alexis AF, Beck LA et al. Expert perspectives on management of moderate-to-severe atopic dermatitis: a multidisciplinary consensus addressing current and emerging therapies. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2017;5(6):1519-31.

3. Huet F, Brenaut E, Faffa MS, Merhand S, Misery L. Caractéristiques du prurit dans la dermatite atopique. *Annales de Dermatologie et de Vénérologie*. 2017;144(12):S203.

4. 10 questions/réponses réalisées avec la collaboration du Dr Anne-Sophie Darrigade.

5. Société française de dermatologie (SFD). *La dermatite atopique* [en ligne]. [Consulté le 23/08/2022]. Disponible à l'adresse : <https://dermato-info.fr/fr/les-maladies-de-la-peau/la-dermatite-atopique>

6. Seneschal J. Actualités thérapeutiques dans la dermatite atopique. *Réalités Thérapeutiques en Dermato-Vénérologie*. 2019;287:18-9.